



## Sophie BENKEMOUN

*Fondatrice de l'Atelier des Parents*

## Le parcours professionnel de Sophie

**Médecin généraliste**  
**Médecin scolaire et en PMI**

**Crée l'Atelier des Parents en 2006**

**Conférencière**  
**Formatrice**

**Editrice**

[www.latelierdesparents.fr](http://www.latelierdesparents.fr)

## Sophie en quelques chiffres

**Née en 1965 dans le 54**

**Mariée en 1989**

**3 garçons**

**7 déménagements**

**4 ans aux USA**

**200 conférences,**

**20000 personnes rencontrées**

**800 animateurs formés**

## Les TOPS et les FLOPS de Sophie

- son mot préféré: YES !
- les mots qu'elle déteste: il faut, on doit
- la raison de sa vocation: « *La folie, c'est de faire toujours la même chose et de s'attendre à une résultat différent* » (A. Einstein)
- ce qui peut la mettre en colère: l'injustice, la mauvaise foi
- ce que la fait toujours sourire: son mari, ses garçons, « le père Noël est une ordure »
- ses invités à un dîner parfait: Mon mari, mes enfants, mes amis, H. Ginott, Tal Ben Shahar, Harry Potter
- sa devise: never, never, never give up !
- son livre sur une île déserte: *Laisse moi te raconter ... les chemins de la vie* (Jorge Bucay)
- sa musique pour être de bonne humeur: *Happy* de Pharrell Williams