



## Marie-Charlotte CLERF

Coach Famille

## Le parcours professionnel de Marie-Charlotte

**Ex-guide interprète national en anglais et allemand**  
**Ex-responsable communication et marketing**

**Thérapeute psychocorporelle Vittoz, coach et formatrice parentale**

**Fondatrice en 2009 de coach-famille**

**Co-créatrice de « l'Atelier des parents d'ados »  
avec les 3 autres drôles de dames**

**« Experte éducation » pour le site *mafamillezen*,  
Co-auteur du livret « 12 questions à se poser avant  
de crier sur ses enfants » (à paraître)**

**Partenaire privilégiée de l'émission « questions de  
parents » sur RCF Bretagne**

**Conférencière**

[www.coach-famille.fr](http://www.coach-famille.fr)

## Marie-Charlotte en quelques chiffres

**Née en 1965, dans le 92**

**Mariée en 1996**

**4 enfants, dont 3 ados**

**A vécu 18 ans dans le 74 et 15 ans dans le  
75**

**Vit depuis 1998 dans le 60... mais rêve de  
vivre dans le 22**

**Nombre de déménagements : 11**

**Nombre de diplômes : 6 (tourisme,  
histoire de l'art, marketing, thérapeute,  
coach, formatrice)**

**Plus de 300 de jours de formation**

**50 conférences**

**des milliers de rencontres passionantes**

## Les TOP et les FLOPS de Marie-Charlotte

- **Mot préféré** : bienveillance et Supercalifragilisticex-pialidocious (qu'elle n'arrive pas à dire)
- **Mot détesté** : borné et rigide
- **Raison de sa vocation** : vivre en lien avec ses valeurs.  
Aimer voir des familles heureuses.
- **Ce qui peut la mettre en colère** : sa propre fatigue non gérée
- **Ce qui la toujours fait sourire** : l'humour (de son père, de son frère et de son fils en particulier)
- **Ses invités à un dîner parfait** : en plus des amis et de sa famille ? Gad Elmaleh, Florence Foresti, Muriel Robin, le Pape François, Ken Robinson et Haïm Ginott
- **Sa devise** : « on ne vit qu'une fois (à ce que j'en sache), alors vis tes rêves ! » et « après la pluie, le beau temps »
- **Son livre sur une île déserte** : « *aime ta vie* » (André Sève) pour la philosophie de vie et « *bonne à rien faire* » de Sophie Kinsella pour le fun.
- **Sa musique pour être de bonne humeur** : « *don't worry, be happy* »