

# [ l'atelier des parents ]

## « O.S.E.R » entre parent et enfant Outils pour Saisir les Enjeux de la Relation



La bienveillance au cœur de vos relations

# PROGRAMME

## OSER entre parent et enfant

### Formation à l'animation des ateliers

## Objectif de la formation

**Apporter aux animateurs les connaissances et des outils pour animer des ateliers auprès de parents d'enfants. Ils seront en capacité de transmettre à leurs participants des clés pour :**

- Appréhender l'enfant autrement.
- L'accompagner dans ses moments difficiles (colères, frustrations, opposition, jalousie).
- L'encourager, le motiver.
- Tisser avec lui une relation basée sur la confiance et le respect mutuel.
- Définir et mettre en place, avec bienveillance, un cadre qui encourage l'enfant à se sentir responsable de son comportement.
- Susciter l'estime de soi des enfants et des parents.
- Apprendre à gérer les conflits de manière positive et constructive pour tous.



La bienveillance au cœur de vos relations



L'Atelier des Parents :: 56, av Beaurepaire :: 94100 St Maur des Fossés ::  
01 41 81 64 42 :: [formation@latelierdesparents.fr](mailto:formation@latelierdesparents.fr)

# PROGRAMME

## OSER entre parent et enfant

### Formation à l'animation des ateliers

## Méthodologie



Les animateurs pourront accompagner les participants dans un véritable cheminement pour comprendre, le « pourquoi » de certaines situations, l'impact des attitudes de chacun.

Une place importante est donnée aux partages d'expérience et à la réflexion sur les problèmes récurrents.

**Pour chaque thème les animateurs vont pouvoir aider les parents à :**

- **Prendre conscience**, de l'impact de leur attitude sur la relation avec les enfants, sur l'estime de soi. Comprendre pourquoi les demandes restent sans réponse, et comment apparaissent les multiples conflits quotidiens, si épuisants.
- **Découvrir** de nouveaux outils relationnels, souvent efficaces, toujours respectueux et sans conséquences négatives.
- **S'entraîner** à les utiliser grâce à des activités ludiques et des mises en situation.
- Une formation continue sera mise en place avec obligation de suivre une journée de consolidation/ rappel tous les 3 ans pour continuer à animer.
- Il sera proposé aux animateurs une supervision individuelle, par Skype ou sur place (à un tarif adapté), ainsi qu'un forum de discussions.



**La bienveillance au cœur de vos relations**

L'Atelier des Parents :: 56, av Beaurepaire :: 94100 St Maur des Fossés ::  
01 41 81 64 42 :: [formation@latelierdesparents.fr](mailto:formation@latelierdesparents.fr)

# PROGRAMME

## OSER entre parent et enfant

### Formation à l'animation des ateliers

## Module enfance : « O.S.E.R » Outils pour Saisir les Enjeux de la Relation entre parent et enfant

Ce module permet d'instaurer, restaurer ou de renforcer un **climat de communication bienveillante** dans la famille. Il permet également de dénouer une grande partie des « nœuds » rencontrés par les parents au quotidien, qu'ils aient un ou plusieurs enfants.



Et aussi :

- Développer l'intelligence émotionnelle et relationnelle des enfants
- Apprendre à mettre en place une autorité bienveillante, à gérer les conflits
- Développer l'autonomie, la responsabilité



La bienveillance au cœur de vos relations

L'Atelier des Parents :: 56, av Beaurepaire :: 94100 St Maur des Fossés ::  
01 41 81 64 42 :: [formation@latelierdesparents.fr](mailto:formation@latelierdesparents.fr)

# PROGRAMME

## OSER entre parent et enfant

### Formation à l'animation des ateliers

## Matériel pédagogique :



Ce matériel est une création de l'Atelier des Parents. Il a été réalisé par une équipe de 4 professionnels ayant sélectionné les outils les plus pertinents dans la communication et l'éducation en France, en Belgique, au Québec et aux USA. En couleurs, il est basé sur l'approche humaniste, sur les dernières découvertes neuroscientifiques, les pédagogies ludiques. Il est simple, teinté d'humour et concret afin d'être accessible au plus grand nombre.



## Infos pratiques :

**Durée :** 28h

**Nombre de participants :** 10 à 16 personnes.

**Tarif :** Particulier : 650 € TTC

Prise en charge par la formation professionnelle : 850€ nets de taxes

Ce tarif comprend le matériel pédagogique.

*(Possibilité de paiement étalé. Faibles revenus, nous contacter).*

*L'hébergement et les repas ne sont pas compris.*

**Inscription :** L'inscription est validée à réception du bulletin d'inscription accompagné d'un chèque d'acompte de 100 € à l'ordre de l'Atelier des Parents et Cie ainsi que le chèque du solde pour les particuliers.

Si vous bénéficiez d'une prise en charge professionnelle, merci de demander une convention.



### La bienveillance au cœur de vos relations

L'Atelier des Parents :: 56, av Beaupaire :: 94100 St Maur des Fossés ::  
01 41 81 64 42 :: [formation@latelierdesparents.fr](mailto:formation@latelierdesparents.fr)

# PROGRAMME

## OSER entre parent et enfant

### Formation à l'animation des ateliers

## Les formatrices :



**Sophie Benkemoun** : médecin, mère de 3 garçons, Sophie a créé l'Atelier des Parents en 2006 afin de permettre au parents, aux professionnels de l'enfance et de l'adolescence d'avoir accès à de nouveaux outils de communication. Ces outils permettent de mettre en place une relation adulte-enfant (ou adolescent) basée sur une autorité bienveillante. Egalement formée au Mind Mapping et aux pédagogies ludiques, Sophie anime régulièrement des conférences, des formations et des ateliers.



**Nadège Larcher** : psychologue, maman de 3 enfants, Nadège est formatrice en communication bienveillante depuis 2009 et anime l'Atelier des Parents en Touraine. Ancienne responsable en ressources humaines, elle est désormais détentrice d'un Master 2 « Développement de l'enfant et de l'adolescent ». Elle intervient auprès des familles et des professionnels de l'enfance et de l'éducation, par le biais d'ateliers, de conférences et analyses professionnelles.



**Marie Charlotte Clerf** : maman de 4 enfants, Marie Charlotte est coach en développement personnel et psycho-praticienne Vittoz (thérapie à médiation corporelle). Marie-Charlotte a créé coach-famille pour permettre aux membres de la famille de renouer une communication bienveillante et de travailler sur l'estime de soi de chacun, pour plus d'harmonie familiale. Elle travaille également avec le corps enseignant et les professionnels de l'enfance.



**Bénédicte Vallette d'Osia**: maman de 4 enfants, Socio-politologue de formation, Bénédicte est certifiée à l'enseignement du Mind Mapping à l'EFH, formée aux intelligences multiples, aux neuro-pédagogies, à la communication bienveillante, elle se passionne pour les troubles d'apprentissages et les troubles du comportement en classe et ailleurs. Elle intervient auprès des familles et des professionnels de l'enfance et de l'éducation en conférences, ateliers et formations.



## La bienveillance au cœur de vos relations

L'Atelier des Parents :: 56, av Beaurepaire :: 94100 St Maur des Fossés ::  
01 41 81 64 42 :: [formation@latelierdesparents.fr](mailto:formation@latelierdesparents.fr)