



Francine LAVERGNE

La classe des parents

Le parcours professionnel de Francine

Thérapeute en PCI (Psychothérapie Corporelle Intégrée)

**Formée à la respiration consciente (Palingénèse),
la Psychosynthèse et à l'Intégration par les mouve-
ments oculaires (IMO)**

**Certificat en animation de petits groupes et en
intervention psycho-sociale à l'Université du Qué-
bec.**

**Plusieurs ateliers et mini-formations avec Jacques
Salomé, Danie Beaulieu et Fletcher Peacock .**

**Animation et formations pour animer les ateliers
Faber/Mazlish depuis 1994.**

**Co-crédation et animation de l'Atelier des Parents
d'Ados**

www.laclassedesparents.com

Francine en quelques chiffres

Née dans la Belle Province du Québec

Fratricie : 4 frères, 3 soeurs

Enfants : 2 garçons

Petits-enfants : 4 (3 filles et un garçon)

**Nombre de villes habitées : une bonne
douzaine**

**Nombre de voyages en Europe : une bonne
douzaine aussi**

**25 années de pratique professionnelle
de nombreux ateliers créés**

Les TOPs et les FLOPs de Francine

- **Mot préféré** : Relation
- **Mot détesté** : Pourquoi ?
- **Raison de sa vocation** : répandre de l'amour
- **Ce qui peut la mettre en colère** : la mauvaise foi, se faire définir par les autres, les profiteurs, les choses technologiques qui ne fonctionnent pas
- **Ce qui la toujours fait sourire** : les enfants
- **Ses invités à un dîner parfait** : tous ceux que j'aime, ça serait plus qu'un dîner, ce serait une grande fête!
- **Sa devise** : On « peltera » quand il neigera. Je respire, mon cœur bat, tout va bien... « Pour aider les enfants, outillons les parents.»
- **Son livre sur une île déserte** : un gros dictionnaire
- **Ses tops pour être de bonne humeur** : le blues , les oiseaux, les fleurs, le jardinage, le vélo, le kayak, la nature, le soleil, la pluie d'été, le vent du sud et la neige en gros flocons, les chroniques de Foglia et plein de petits bonheurs simples au quotidien.